

ほけんだより7

保健目標 ～ 夏を元気に過ごそう

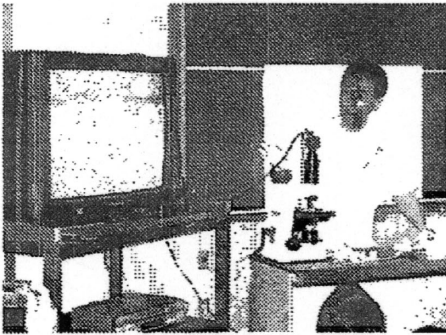
平成20年7月10日
世田谷区立多聞小学校
校長 北村 幸江

1学期もあともう少しです。6月の多聞小は、全校の欠席ゼロまであと一人！という日もあり、元気に過ごせていたようです。ただ、後半はおなかの調子をくずしている人が、特に低学年で多かったです。

これから暑くなり、クーラーや冷たい食べ物で体を冷やすことも多くなります。体調管理には気をつけたいですね。また、しっかり汗をかくような運動を心がけることで、熱中症に負けない体をつくりましょう。



しかこうい かとう じゅきょう 歯科校医 加藤先生に授業をしていただきました



今年度より「わくわく」の授業で「健康」について学習することになりました。3年生以上は歯科校医の加藤先生に、授業をしていただきます。

まず3・4年生が7月に授業がありました。ただ、「歯」についてだけでなく、普段は見ることのできない口の中を、CCDカメラで見せていただいたり、口の中の細菌を顕微鏡で見せていただいたりし、口の中の働きや、細菌のことなど、たくさんのお話を教えていただきました。

爪で前歯をこすってごらん。汚れがついた人は歯ブラシがしっかり当たっていないよ。

細菌は、むし歯の原因になるけれど、必要な細菌もあるんだよ。

