

体験突撃ルポ!
私のからだ、
どうなっているの?

イラストレーター 高橋カオリの 気になる 検診に行こう!

今月の検診

口臭外来

なかなか自分では気づぎにくい「口臭」。
自分の口が臭っているのかどうかを医学的に
診てくれる専門外来に突撃取材しました!

文・イラスト=高橋カオリ
Text&Illustration by Kaori Takahashi

今回体験したのは… 加藤歯科クリニック



「一生自分の歯で快適に」をモットーに、
診療の基本を予防にしている。得意治
療分野は口臭専門外来。一般・小児歯科
から歯周病治療、審美歯科治療、イン
プラント治療、ホワイトニングなどの歯科
治療にも幅広く対応している。少しま
長く自分の歯で快適な生活を送るための
歯科治療に取り組んでいる
☎03-3418-7556
🌐http://www.katodental.jp/

院長
加藤興一先生



東京歯科大学卒業。口臭治療の世界的権威
である本田俊一先生に師事した後、ほんだ
歯科の提携クリニックとして口臭治療外来
を併設。口臭で悩む方の不安を解消するた
めの口臭専門治療にも力を入れている。テ
レビや雑誌など、メディア出演多数

口

口臭が原因で人と話
すことが苦痛にな
り、対人恐怖につ
ながるケースもあるんです」
と語ってくださったのは加
藤歯科クリニックの加藤興一
先生。口臭について先生はこ
う続けます。

「何も食べていないのに口が
餃子臭いと言われるとショッ
クですよ。悩んでいる人に
とって口臭は深刻な問題で、
生活だけでなく人生そのもの
に影響を及ぼしてしまうほど
の悩みなんです。ですから口
臭治療は口臭による精神的苦
痛を取り除いてあげるのが目

的でもあるんですよ」
たしかに！ 口臭外来には
やはり口臭を自覚している方
が来られるのでしょうか。
「口臭が気になって自分でい
ろいろな薬や口臭予防を実行
した末に来られる方が多いで
すね」

検査ではどんなことをする
のでしょうか。

「まず、事前にお送りした生
活調査票に食事内容、口臭の
状態などを書き込んで来てい
ただきます。それを見ながら
口臭の悩み、状態をうかがい
ます。そして、口臭の原因を
探るために検査をします。ど
の検査を行なうかは状態によ
って様々ですが、レントゲン
検査・尿検査・あごの噛み合
わせの検査・口腔内検査・口
臭測定器による検査などです。
それから総合的に判断して原
因を出します」(加藤先生)

主に口臭の原因はどんなと
ころにあるのですか?

「70%以上の方の原因が口の
中にあります。口の中にいる
悪い菌は口が乾燥すると活発
に動き出して匂いを出すん
です。ですからこの菌の住みつ
かないように歯をきれいにし
ておくことが必要です。また、
唾液は口の中をきれいに洗い
流す効果がありますので、か
らだに水分を補給して唾液を





今回かかったのは...

費用 **¥35,000**

時間 約 **2** 時間

初回治療費は¥35,000、再診治療費は¥18,000。治療薬剤費は症状によって¥5,000~10,000ほどかかります。治療の目安は3~4回。通常、初回のカウンセリングと検査は3~4時間となります。

しっかりと出せるようにすることも大事ですね(加藤先生) ちなみに液体のマウスウォッシュなどが多く市販されていますが、口臭予防に役立つのでしょうか?

「薬で悪い菌を死滅させることはできませんが、口の中は粘膜なので薬剤の濃度に限界がありますよね。物理的には歯ブラシで掃除することが一番大切ですから、あくまでも補助的なものと考えたほうがいいでしょう」

口の中を清潔に保つにはやはり歯磨きが第一。しかしどうしても磨ききれないところもあるので、定期的なプロケアも大切とか。口内環境最悪と診断された私にとって人ごとではない...と思いついた取材でした!